



EINFACH.

- Sie trainieren effektiv Ihren Beckenboden ohne sich selbst zu bewegen.
- Dabei sitzen Sie in ganz normaler Kleidung auf dem PelviPower.

SCHNELL.

- Ein Training auf dem PelviPower dauert nur 15 Minuten.
- Ein bis zwei Trainings pro Woche reichen aus.

WIRKSAM.

- PelviPower kann Ihre Beckenboden kräftigen, entspannen und besser durchbluten.
- Viele spüren schon nach wenigen Trainingseinheiten eine deutliche Verbesserung.



Heidenheimer Str. 161
73312 Geislingen
07331/69979

info@respoFit.de
www.respoFit.de

Einfach. Schnell. Wirksam.

powered by respoFit 



Vorbeugen

- Trainieren Sie Ihren Beckenboden und beugen Sie einer Beckenboden Schwäche vor.
- Bewahren Sie Ihre Gesundheit und ein gutes Lebensgefühl.
- Nutzen Sie das PelviPower Beckenboden Training für die Kräftigung, Entspannung und Durchblutung Ihres Beckenbodens.



Frauen

- Möchten Sie Ihre Libido steigern?
- Leiden Sie unter Regelschmerzen?
- Suchen Sie eine gute Geburtsvorbereitung oder eine einfache, schnelle und wirksame Rückbildung?
- Das PelviPower Training kräftigt, entspannt und durchblutet Ihren Beckenboden.



Blasenschwäche

- Verlieren Sie einzelne Tröpfchen beim Lachen, Hüpfen, Husten, Niesen, Heben, Joggen oder Treppen steigen?
- Dann ist das PelviPower Beckenboden-Training eine Möglichkeit, einfach schnell und wirksam Ihren Beckenboden zu trainieren.



Männer

- Potenzstörungen sind ein weit verbreitetes Problem und sind oft eine Belastung in der Beziehung.
- Steht eine Prostata-Operation bevor, oder hatten Sie eine?
- Das PelviPower Training kräftigt, lockert und verbessert die Durchblutung in Ihrem Beckenboden.



Inkontinenz

- Haben Sie plötzlichen Harndrang und können Sie ihn nicht mehr halten, obwohl Ihre Blase nicht voll ist?
- Haben Sie eine überempfindliche oder über aktive Blase?
- Müssen Sie nachts öfters raus?
- Probieren Sie das PelviPower Beckenboden-Training.



Rücken & Ischias

- Leiden Sie unter Beschwerden im unteren Rücken?
- Leiden Sie unter Ischias-Beschwerden?
- Das PelviPower Training kräftigt, entspannt und durchblutet bis in den unteren Rücken.